INMUJERES

INSTITUTO NACIONAL DE LAS MUJERES

VIOLENTÓMETRO

... Sí, la violencia también se mide

Reg. No. 03-2009-120211370900-01
Reg. No. 03-2013-090510414900-01

¡Ten cuidado!
La violencia aumentará

¡Reacciona!
No te dejes destruir

¡Necesitas ayuda profesional!

	0
Bromas hirientes	1
Chantajear	2
Mentir, engañar	3
Ignorar, ley del hielo	4
Celar	5
Culpabilizar	6
Descalificar	7
Ridiculizar, ofender	8
Humillar en público	9
Intimidar, amenazar	10
Controlar, prohibir (amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales)	11 12
Destruir artículos personales	13
Manosear	14
Caricias agresivas	15
Golpear "jugando"	16
Pellizcar, arañar	17
Empujar, jalonear	18
Cachetear	19
Patear	20
Encerrar, aislar	21
Amenazar con objetos o armas	22
Amenazar de muerte	23
Forzar a una relación sexual	24
Abuso sexual	25
Violar	26
Mutilar	27
ASESINAR	28 29 30